

宮崎善仁会病院 リウマチセンターニュース

第30号(2024年9月号 [2024/9/9発行])

朝夕はやや涼しくなってきたものの、厳しい残暑が続いております。体調に気をつけつつお過ごし下さい。さて、前号では、骨粗しょう症の概念などにつきましてお話しさせて頂きました。本号では、本年、改訂されました、「関節リウマチ診療ガイドライン2024改訂」につきましてお話しさせて頂きたいと思っております。

関節リウマチ診療ガイドライン2024改訂が発行されました

関節リウマチ (RA) 診療ガイドラインが本年改訂されました。「関節リウマチ診療ガイドライン2020」発行から3年ぶりの改訂で、新薬・新剤形・新たなバイオ後続品と、若年性特発性関節炎も含め、患者ライフステージに応じたクリニカルクエスチョンを追加し、72のクリニカルクエスチョンと推奨、6つのQ&Aを掲載しています。高齢発症関節リウマチと若年性特発性関節炎の総論も追加されました。2020年版との変更点を具体

的には、以下の様になります。

- ・TNF阻害薬：オゾラリズマブのエビデンスを追加、推奨の内容の変更はなし。
- ・MTX皮下注射の推奨（**新規**）
- ・リツキシマブの推奨（**新規**）
- ・JAK阻害薬の推奨のアップデート
- ・高齢者RAの推奨のアップデート
- ・高齢発症RAの治療に関するコンセンサスステートメント（**新規**）
- ・妊娠・授乳期の推奨アップデート
- ・若年性特発性関節炎の推奨（**新規**）
- ・バイオ後続品の推奨のアップデート

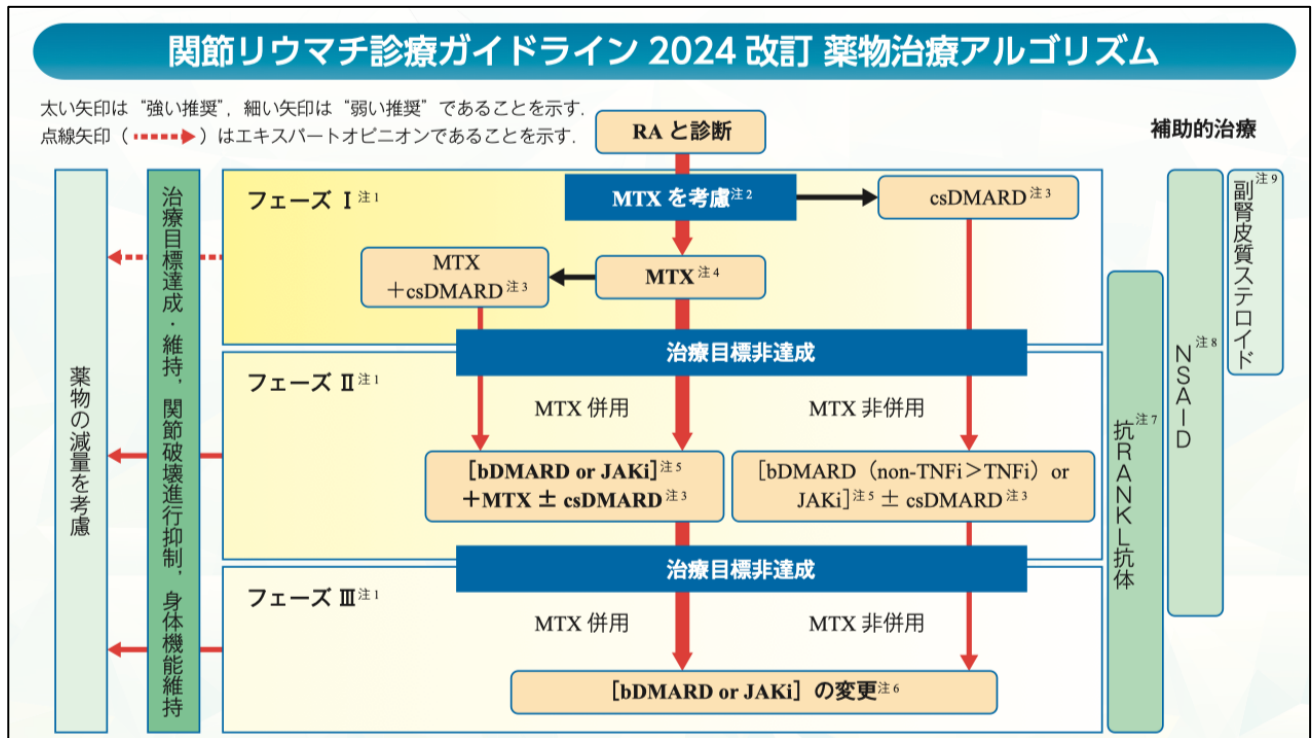


図1 関節リウマチ診療ガイドライン2024改訂 薬物治療アルゴリズム

【関節リウマチ診療ガイドライン 2024 改訂 薬物治療アルゴリズム】

図 1 に治療の流れを示しますが、大きな治療の流れは2020年版と変わっておりません。大きく 3 つのフェイズからなり、治療目標が達成されない場合は、次のフェイズに移ります。すなわち、原則として6ヶ月以内に治療目標である「臨床的寛解もしくは低疾患活動性」が達成できない場合には、次のフェイズに進み、治療開始後 3 ヶ月で改善がみられなければ治療を見直し、RF/ACPA 陽性（特に高力価陽性）や早期からの骨びらんを有する症例は関節破壊が進みやすいため、より積極的な治療を考慮するとなっています（注1）。

【薬物治療アルゴリズム：フェイズ I】

具体的にフェイズ I の治療をみてみましょう。RA と診断されたら、MTX が使用できる場合は MTX の治療を開始します。その際、MTX の禁忌事項の他に、年齢、腎機能、肺合併症等を考慮して使用を決定します（注2）。MTX の使用が困難な場合は、MTX 以外の従来型経口抗リウマチ薬（csDMARD）を使用します（注3）。具体的な csDMARD については、リウマチセンターニュース第 4 号（2022 年 7 月号 [2022/7/8 発行]）をご参照下さい。MTX については、現在経口薬と注射薬（メトジェクト®）がありますが、皮下注射投与は、内服よ

りも優れた有効性と同等以上の安全性が期待されるが、コスト面から MTX 未投与患者ではまず内服が優先されると注記されています（注4）。なお、MTX 皮下注射製剤（メトジェクト®）については、リウマチセンターニュース第 10 号（2023 年 1 月号 [2023/1/10 発行]）に記載されていますので、ご参照下さい。MTX 治療で効果不十分の場合は、MTX 以外の csDMARD の併用も考慮できます。これらの治療で、治療目標が達成できない場合（上述）は、次のフェイズ（フェイズ II）に移行して治療を行います。

紙面の都合で、フェイズ II 以下の治療につきましては、次回のリウマチセンターニュースでお話ししたいと思います。（日高利彦）

第 68 回九州リウマチ学会が開催

2024 年 9 月 7 日（土）～8 日（日）第 68 回九州リウマチ学会が佐賀県、ホテルグランデはがくれで開催されました。当院からも、村井優之先生から「産褥期に化膿性椎体炎を合併した関節リウマチの 1 例」、橋場弥生先生から「当院のゴリムマブの使用成績」日高より「当院における関節リウマチに対するウパダシチニブの治療成績 - 1 年時の評価 -」と題して発表をさせて頂きました。会場の多くの先生からも良い反応を頂きました。これからの当院のデータを発信していきたいと思えます。（日高利彦）

リウマチセンターニュースのバックナンバーの必要な方は当院の職員に気軽にお尋ね下さい。

なお、当院のホームページでもバックナンバーを確認出来ます。

(https://www.m-zenjin.or.jp/publicity_cat/publicity_1) (QRコードは上記の通り)

